

La Esencia (2)

→ El trabajo de Logos Diamante

LA FALSA PERSONALIDAD TIENE EN SU BASE LAS AUSENCIAS DE LAS CUALIDADES ESENCIALES QUE DEJAN UNA SENSACIÓN DE CARENCIA PERMANENTE, UN SENTIMIENTO QUE ALGO FALTA. ESTAS AUSENCIAS ESTÁN INSTALADAS PROFUNDAMENTE EN EL INCONSCIENTE, Y REACCIONAMOS DESDE ALLÍ SIN DARNOS CUENTA. POR MUCHOS LOGROS QUE TENGA EN LA VIDA LA SENSACIÓN DE INCAPACIDAD INTERIOR ME PUEDE ACOMPAÑAR TODA LA VIDA AUNQUE LA REALIDAD ME MUESTRE OTRA COSA.



ESE SENTIMIENTO DE QUE ALGO FALTA

La falsa personalidad tiene en su base las ausencias de las cualidades esenciales que dejan una sensación de carencia permanente, un sentimiento que algo falta. Estas ausencias están instaladas profundamente en el inconsciente, y reaccionamos desde allí sin darnos cuenta. Por muchos logros que tenga en la vida la sensación de incapacidad interior me puede acompañar toda la vida aunque la realidad me muestre otra cosa.

Cuando se alcanza la madurez apenas se es consciente de la existencia de una falta o carencia. Con frecuencia ésta desconexión no es percibida como tal sino que se reconocen sus efectos: baja autoestima, debilidad, dolor, sensación de incapacidad en distintos áreas, miedos, adicciones, necesidad de reconocimiento, esfuerzo, necesidad de defenderse, sentimientos de soledad y de abandono por nombrar unos pocos. Pero muchas veces las personas ni siquiera se dan cuenta de los efectos de la desconexión porque permanecen ocultos por fuertes estructuras de la personalidad.

LA PERDIDA DE LA ESENCIA EN LA NIÑEZ

Así como en las distintas etapas del desarrollo se van manifestando diferentes aspectos esenciales, cada uno con funciones específicas, también éstos se van perdiendo uno tras otro de una manera que no es igual para cada niño, en algunos es más doloroso y traumático y deja mayores huellas que en otros.

Lo que Diamond Logos señala- de manera como ningún otro sistema o tradición lo ha enfatizado-, es que aunque la Esencia se pierde globalmente, el proceso ocurre separadamente para cada aspecto esencial y entrega una visión muy precisa de la forma en que esto ocurre. El proceso que atraviesa el Amor es distinto al que atraviesan el Valor, la Voluntad o la Compasión.

Este profundo entendimiento de la pérdida de la Esencia es fundamental para las técnicas de recuperación. Aprendiendo, por una parte, a reconocer vivencialmente con mucha precisión la presencia de las distintas cualidades esenciales en nuestro sistema, y por otra parte entendiendo con claridad cómo

ocurrió la desconexión de los aspectos y los efectos que esto nos produjo, seremos capaces de hacer un camino consciente y efectivo de recuperación.

el entendimiento de la pérdida de la Esencia es fundamental para las técnicas de recuperación

LA TEORIA DE LOS AGUJEROS

Para entender con mayor claridad el proceso de bloqueo daremos un ejemplo simple considerando un aspecto esencial concreto. La situación de un niño de poco más de un año de edad, apenas empezando a caminar, entra en contacto con la cualidad esencial de la Fuerza, justo en el momento en que está en la base de una escalera, y sin tener conciencia de las limitaciones de su cuerpo comienza a subir sintiendo que no hay restricciones para alcanzar el tope. La mamá viendo esto dice ¡¡¡Nooo!!! El niño, sin poder percibir que se trata de algo puntual y de limitaciones temporales recibe el mensaje que hay algo intrínsecamente malo con esta sensación de plena capacidad que surge desde dentro, y como esta voz viene de alguien a quien el pequeño le da todo el crédito del mundo, y de quién además depende su supervivencia, entonces éste empieza a cuestionar esta cualidad interna. Al repetirse el proceso en distintas situaciones que desautorizan la verdad interior de la Fuerza, llega un momento en que el niño deja la cualidad definitivamente en la sombra.

Al perderse el contacto con la Fuerza en su lugar queda un vacío, un hueco, un agujero, la ausencia de algo propio y verdadero que se siente con intensidad

y dolor, una falta de plenitud en éste aspecto particular. El agujero que deja la Fuerza puede dar como resultado un sentimiento de debilidad, de falta de capacidad o una ausencia de vigor, de pasión en que la vida nos parece plana y nos resulta difícil ponernos en movimiento. Si esto es muy doloroso de soportar se puede entonces desarrollar una personalidad que aparece fuerte, sólida, defensiva o agresiva. La rabia con frecuencia surge como un intento de escapar de los sentimientos de debilidad o más internamente del agujero mismo de la Fuerza.



Lecturas recomendadas

La Esencia. El Enfoque Diamante para la Realización Interior
Ed. Equipo Difusor del Libro
Facetas de la Unidad
Ed. La Liebre de Marzo



www.diamondlogos.com
www.inner-alchemy.com
www.lunaysol.org
www.corazonyvida.es



La enseñanza del Diamante

..... ¡Por primera vez en España!

28 y 29 de abril Taller introductorio con Upchara Staphane Picard
Conferencia presentación (gratuita)

24 de abril a las 20hs. en Despacio Yoga C/ San Isidro Labrador, 19 <M> Latina



  Más información y reservas Tel. 661 500 598
www.lunaysol.org - www.corazonyvida.es